

Naturheilpraxis Simone Steffen

Info-Veranstaltung

Personalisierte Ernährung und Gewichtsmanagement

am Sonntag, 17. September 2017
um 12 Uhr

in der Dieselstraße 3 (Gewerbegebiet)
in 31319 Sehnde

Jüngste Forschungen haben gezeigt, dass es eine starke Verbindung zwischen Ihrer DNA und der Art gibt, wie Ihr Körper auf Ernährung und Bewegung reagiert.

Simone Steffen - Heilpraktikerin • Iltener Straße 11 • 31275 Lehrte
www.naturheilpraxis-steffen.de • Tel.: 05132-5 88 99 80

Anzeige

Personalisierte Ernährungsberatung mit Stoffwechselanalyse Einfach fit und leistungsfähig

Wer kennt das nicht, da macht man eine Ernährungsumstellung oder eine Diät und trotzdem purzeln keine Pfunde. Das kann sich ändern dank „personalisierter Ernährung“ die Simone Steffens in ihrer Naturheilpraxis in Lehrte anbietet.

„Lange war ich nicht bereit in meiner Praxis Ernährungsberatung oder Hilfe zur Gewichtsregulation anzubieten. Zu wenig individuell, zu einseitig, langfristig zu ungesund“, waren meine Argumente,“ so Simone Steffens. Nun hat sie mit der personalisierten Ernährung ein System gefunden, das Menschen dauerhaft helfen kann, ihre Ernährungsfehler zu erkennen und Gewicht zu regulieren.

Bluthochdruck, erhöhtes Cholesterin, Insulinresistenz / Diabetes II und weiteren Stoffwechselstörungen kann somit automatisch entgegen gewirkt werden. Ein Labortest gibt Hinweise darüber, wie der Stoffwechsel auf Ernährung und Bewegung reagiert: Erfahren Sie welche Mischung an Kohlenhydraten, Fetten, Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen Ihr Körper braucht, damit der Stoffwechsel optimal arbeiten kann und Sie sich wieder fit und leistungsfähig fühlen. Im Zusammenspiel von Ernährungs- und Bewegungsempfehlungen das genau auf die Genetik abgestimmt ist, können die Pfunde leichter purzeln ohne großen Stress. Nut-

zen Sie, die genau auf Ihren Körper zugeschnitten sind, mit dauerhafter Betreuung und ohne Folgekosten. Diese Ernährungsform ist auf dem Neuesten Stand wissenschaftlicher Erkenntnisse in der Nutri-genetik. Die Heilpraktikerin S i m o n e

Steffen berät gerne und ganz unverbindlich. Am Sonntag, 17. September, um 12 Uhr in der Dieselstraße 3 in Sehnde hat jeder die Gelegenheit sich am Infotag über diese Stoffwechselanalyse und das Gewichtsmanagement in der Personalisierten Ernährungsberatung zu informieren und sich persönlich beraten zu lassen.



Personalisierte Ernährung

Ihre Gene kennen die Antwort:

Erfahren Sie, welche Mischung an Kohlenhydraten, Fetten, Eiweißen, Vitaminen und Mineralstoffen Ihr Körper braucht, damit Ihr Stoffwechsel optimal arbeiten und Sie sich fit und leistungsfähig fühlen können.

Simone Steffen - Heilpraktikerin
www.naturheilpraxis-steffen.de